Idræt

Idræt på mellemtrinnet har til formål at fremme elevernes fysiske, motoriske og sociale udvikling gennem alsidige bevægelsesaktiviteter. Undervisningen fokuserer på at styrke elevernes kropsbevidsthed, koordination og kondition, samtidig med at de introduceres til forskellige idrætsgrene, lege og spil. Eleverne lærer at samarbejde, tage hensyn til hinanden og forstå betydningen af fællesskab og fair play. Idræt fremmer også elevernes forståelse for sundhed og trivsel, hvor de opnår viden om, hvordan fysisk aktivitet påvirker kroppen og bidrager til en sund livsstil. Undervisningen tilrettelægges, så alle elever oplever glæden ved bevægelse og udfordringer på deres eget niveau.