Svømning

Svømning på mellemtrinnet er en vigtig del af idrætsundervisningen. Faget har til formål at udvikle elevernes svømmefærdigheder, sikkerhed i vandet og forståelse for vandets egenskaber. Eleverne lærer grundlæggende svømmeteknikker som crawl, brystsvømning og rygsvømning, samtidig med at de træner vejrtrækning, balance og koordination i vandet. Derudover lægges der vægt på viden om sikkerhed i og omkring vand, i svømmehaller og åbne vandmiljøer. Faget bidrager til elevernes fysiske udvikling og fremmer deres selvtillid og trivsel.